

GUÍA DE REVISIÓN POR PAR

ARTÍCULO ORIGINAL

Ansiedad y depresión materna y su impacto en la autoeficacia de la lactancia: un estudio de asociación

Estimado/a revisor:

Es un privilegio para nuestra revista poder contar con su asesoramiento, la cual hemos decidido solicitar dentro del proceso editorial de los artículos originales recepcionados.

En un avance por contribuir con la transparencia del proceso editorial, solicitamos su autorización para publicar su nombre en un compendio que contempla la evaluación del editor, su evaluación y la de otros revisores pares, así como también las respuestas de los autores a las sugerencias de ajustes que emitan los revisores. Al avanzar con esta revisión, Ud. autoriza a la revista del Nacional a publicar su nombre en la versión final del artículo a ser publicado.

Con el afán de realizar un cambio en la manera de la "revisión por expertos", a modo de enriquecer a todas las personas que se interesen en leer cuál fue el proceso que siguió el artículo, hemos estructurado la revisión de una manera sencilla, concisa y didáctica, en donde Ud. puede plasmar sus opiniones. Hemos descartado la tradicional forma de realizar una verificación de punto por punto si el artículo cumple con tal o cuáles características. Desde el título a las referencias bibliográficas, creemos que de esa manera se valorará más el tiempo invertido y el trabajo intelectual del revisor y se tendrá un valor agregado al proceso editorial realizado por un artículo original.

Realice su revisión en las siguientes estructuras.

Resumen de su impresión comprensiva:

Concisa la impresión que le causó la lectura del artículo.

En este artículo se destaca la importancia de la salud mental en la lactancia materna, sugiriendo que la ansiedad y la depresión son factores que afectan nocivamente a las madres que amamantan, es relevante y necesaria una investigación en el campo de la salud materno-infantil, enfocándose en cómo estos factores impactan en la autoeficacia para la lactancia y es fundamental dado que la

lactancia materna es un componente crítico para el desarrollo saludable de los bebés y el bienestar de las madres. La propuesta de esta investigación puede contribuir a fortalecer futuras investigaciones y prácticas en el ámbito de la salud materno-infantil, porque abordar estos problemas es crucial para mejorar la confianza de las madres en su capacidad de lactancia, lo que a su vez podría mejorar los resultados de salud para los lactantes.

Fortalezas del artículo

- Se destaca la importancia del tema que aborda este artículo, en especial su relevancia clínica en el contexto de la salud mental y como es un tema crítico de la salud materno-infantil con mucha más razón aún.
- El empleo de instrumentos validados y confiables para poder medir ansiedad, depresión y autoeficacia, fortalece la validez de sus resultados, considerándose una metodología sólida y adecuada.
- Es un artículo con hallazgos significativos y consistentes con la literatura existente, lo que refuerza la validez de la conclusión y su aplicabilidad en otros contextos, que colaboraran a comprender mejor los factores que afectan el éxito de la lactancia materna, lo que es crucial para mejorar las tasas de lactancia y por ende a la salud pública.

Debilidades

- El artículo presenta varios aspectos positivos, pero también es importante mencionar algunas debilidades identificadas en su contenido, como ser:
- Al ser transversal dificulta establecer relaciones causales, lo que significa que no se puede concluir que la ansiedad o la depresión causen una disminución significativa en la autoeficacia de la lactancia de las madres.
- También podría existir sesgos al basarse solo en autoinformes, ya que las madres participantes pueden tener una percepción distorsionada de la realidad a causa de estos trastornos, si es que lo padecen.
- Un muestreo de conveniencia limita la generalización de los resultados a la población en general y podría llevar a una sobreestimación o subestimación de la prevalencia de los trastornos de ansiedad y depresión en la población general de madres lactantes.

Recomendaciones a los autores

- Incluir variables adicionales, como el apoyo social, la experiencia previa en lactancia y las condiciones de salud física de la madre, esto complementaria a esta investigación.
- Implementar programas de intervención psicosociales que proporcionen a las madres lactantes el apoyo psicológico y educativo necesario o suficiente para mejorar la autoeficacia en la etapa de lactancia.
- Extender o ampliar el espectro del muestreo a grupos diversos de mujeres lactantes, especialmente que abarque o contemple a mujeres de áreas rurales y de diferentes niveles socioeconómicos.

Nombre y apellido: Lic. Marcos Alejandro Mazacotte Widmer.

Fecha de la revisión: 13/11/2024

Filiación institucional: Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, Centro Médico Nacional. Itauguá, Paraguay.

ORCID: <https://orcid.org/0009-0006-1362-2468>