



Revista del Nacional (Itauguá)

PUBLICACIÓN OFICIAL DEL CENTRO MÉDICO NACIONAL, HOSPITAL NACIONAL, PARAGUAY

**Rev. Nac. (Itauguá) e-ISSN 2307-3640**

<https://doi.org/10.18004/rdn2025.e1700104-dict1>

## **GUÍA DE REVISIÓN POR PAR**

### **ARTÍCULO ORIGINAL**

#### **Estrés laboral y síntomas musculoesqueléticos en colaboradores de una empresa privada de la ciudad de Asunción, Paraguay 2023**

##### **Estimado/a revisor:**

Es un privilegio para nuestra revista poder contar con su asesoramiento, la cual hemos decidido solicitar dentro del proceso editorial de los artículos originales recepcionados.

En un avance por contribuir con la transparencia del proceso editorial, solicitamos su autorización para publicar su nombre en un compendio que contempla la evaluación del editor, su evaluación y la de otros revisores pares, así como también las respuestas de los autores a las sugerencias de ajustes que emitan los revisores. Al avanzar con esta revisión, Ud. autoriza a la revista del Nacional a publicar su nombre en la versión final del artículo a ser publicado.

Con el afán de realizar un cambio en la manera de la "revisión por expertos", a modo de enriquecer a todas las personas que se interesen en leer cuál fue el proceso que siguió el artículo, hemos estructurado la revisión de una manera sencilla, concisa y didáctica, en donde Ud. puede plasmar sus opiniones. Hemos descartado la tradicional forma de realizar una verificación de punto por punto si el artículo cumple con tal o cuáles características. Desde el título a las referencias bibliográficas, creemos que de esa manera se valorará más el tiempo invertido y el trabajo intelectual del revisor y se tendrá un valor agregado al proceso editorial realizado por un artículo original.

Realice su revisión en las siguientes estructuras.

##### **Resumen de su impresión comprensiva:**

El artículo resalta la importancia del estudio sobre este caso. Evidencia de manera simple que se puede brindar una recomendación, pero sobre todo, la importancia de la prevención.

La importancia de este tipo de trabajo, radica en su fácil y rápida aplicación, Abre la posibilidad de detectar y evitar que los colaboradores, de una empresa, desarrollen patologías muy comunes en estos entornos (efectos del estrés y trastornos ergonómicos que se dan en todo tipo de labor).

**Rev. Nac. (Itauguá) SCOPUS /BVS PY ORG/SCIELO/DOAJ REVISOR PAR**

En conclusión, este manuscrito, evidencia la importancia de la prevención valiéndose de dos instrumentos muy útiles, conocidos y rápidamente obtuvo hallazgos significativos, y pudo realizar mecanismos de prevención que es lo principal.

### **Fortalezas del artículo**

Este artículo tiene varios puntos positivos que le dan fortaleza:

1. Método rápido, no muy complejo, eficiente y de fácil aplicación.
2. Se puede aplicar a un conjunto de colaboradores
3. Fácil adaptación y comprensión del método aplicado.

### **Debilidades**

Las debilidades que podrían hacer que sus hallazgos sean aún más completos y útiles, por lo que considero de mayor importancia son:

1. No incluye datos demográficos
2. No menciona patologías preexistentes,
3. No mencionó si la intervención kinésica fue individual o colectiva.
4. No mencionó en qué momento de la presencia del trabajador se aplicó la intervención (antes del inicio de actividades, previo al almuerzo o antes de retirarse del lugar de trabajo, ni duración de la intervención.
5. No menciona la existencia de una etapa de inducción sobre los beneficios que aportará esta intervención o desarrollo del programa, tanto en el plano laboral como personal.
6. Resaltar la importancia de la intervención temprana del kinesiólogo para la prevención de condiciones que alteren la calidad de vida y normal desarrollo de las actividades laborales por las secuelas que podrían generar.

### **Recomendaciones a los autores**

Sería recomendable que los autores consideren los siguientes puntos:

1. Inducción: mencionar si se realizó la inducción para los colaboradores de la empresa, con explicaron los beneficios esperados, riesgos, etc., de la intervención kinésica, en el ámbito laboral como personal para propiciar identificar el nivel de aceptación y predisposición de los participantes.

2. Características demográficas de los colaboradores participantes (edad, sexo, procedencia, patologías preexistentes, antigüedad en el cargo, etc.) a efectos de visualizar el contexto, hallazgos y aumentar su replicabilidad.
3. Patologías preexistentes: identificar las patologías preexistentes de los participantes. Estas condiciones podrían influir en los resultados de la intervención. Estos datos aportarán consistencia al análisis y permitirá valorar la efectividad del programa kinésico en diferentes condiciones de salud.
4. Ampliar la información sobre el tipo de intervención kinésica aplicada, la forma de realización (intervención kinésica individual o colectiva) y la mención de las ventajas y desventajas de cada intervención..
5. Importante: precisar el momento de la intervención kinésica: determinar el momento de la jornada laboral en que se realizaron las intervenciones (antes de iniciar actividades, previo al almuerzo o antes de culminar la jornada laboral), y la duración de cada intervención para facilitar la valoración de la efectividad temporal del programa.
6. Evidenciar los niveles de dolor asociados a la actividad laboral sin la aplicación de medidas de cuidado aplicadas a los colaboradores. Esto demostraría cómo, la falta de intervenciones especializadas podría agravar las patologías relacionadas al trabajo desarrollado, ocasionando secuelas que podrían comprometer las capacidades del colaborador en la vida cotidiana.

**Nombre y apellido:** Klgo. Oscar Raúl Padilla González

**Fecha de la revisión:** 29/08/2024

**Filiación institucional:** Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, Centro Médico Nacional-Hospital Nacional. Itauguá, Paraguay.

**ORCID:** <https://orcid.org/0009-0009-0643-4823>